

Sarah Sjöström

Elitidrottare

Vad kul att du vill göra din PRAO som Elitidrottare!

Gå igenom följande steg i rätt ordning:

1. Reflektionsfrågor
2. Se filmen om yrket
3. Diskussionsfrågor

Reflektionsfrågor:

- Vad är ditt drömyrke eller vad har du för drömmar om framtiden?
- Vad är framgång för dig?
- Hur tror du man når sina mål?
- Hur skulle du känna om du var bäst i världen, skulle du vilja vara bäst i världen?
- Hur gör du för att hantera prestationskrav?
- Tror du att det är skillnad i lön mellan kvinnliga och manliga elitidrottare? Vad tror du att det beror på?

Diskussionsfrågor:

- Hur skulle samhället kunna sträva efter med jämlika löner mellan kvinnliga och manliga idrottare?
- Är det vanligt med prestationskrav inom elitidrott? Hur kan man hantera det?
- Hur kan samhället förebygga prestationskrav hos barn och ungdomar?
- Vad krävs för att bli framgångsrik inom sin idrott/intresse?

